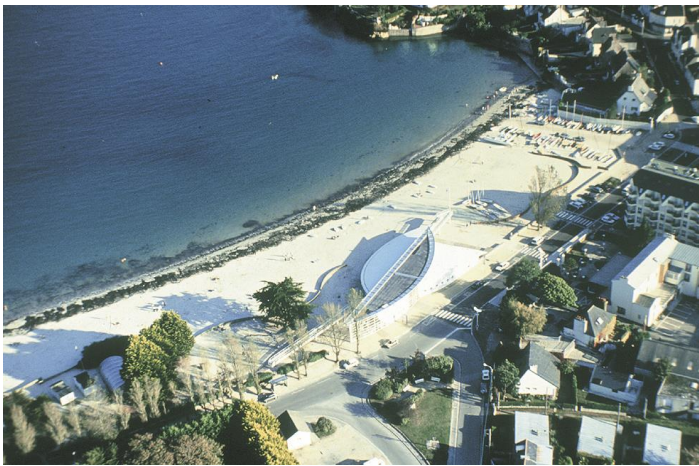


LES PLAGES

Le Trez Hir

Grande plage de sable fin, orientée Est, s'étendant sur un kilomètre, l'anse du Trez-Hir est bien abritée des vents dominants et fermée au Sud par le rocher de Bertheaume. C'est un lieu privilégié pour se reposer, pour pratiquer à loisirs tous les sports nautiques et aquatiques, ainsi que les plaisirs de la pêche à pied et en mer... Un poste de secours en juillet et août assure tous les jours de 12h30 à 18h30 la surveillance de la baignade. Une aire de jeux pour les enfants est installée au bord de la plage. Une autre plage à quelques mètres du Fort de Bertheaume est l'endroit idéal pour les départs en plongée sous-marine et les randonnées en kayaks de mer (de nombreuses grottes et criques à proximité). La plage du Trez Hir a obtenu le label « **handiplage** » niveau 1, par la mise en œuvre de moyens qui assurent un accueil de qualité et l'accessibilité pour les personnes handicapées.



La plage de Bertheaume

Au pied du fort, c'est un plan d'eau exceptionnel pour les amateurs de sports nautiques, notamment de plongée. Une cale y a été construite pour faciliter l'accès des embarcations.



La plage des 3 Curés

Elle est située sur la corniche entre le Trez-Hir et Bertheaume. C'est une plage plus intime accessible par un petit escalier escarpé.



La plage Ste Anne

Accessible à marée basse par la plage du Trez-Hir, ainsi que par le sentier côtier (GR 34), cette plage est dominée par la statue de Sainte-Anne. Elle est très appréciée pour la couleur turquoise de ses eaux...

