

VISITES NATURE

RANDONNEES

- Le **sentier côtier balisé du GR34** (12km) permettent de partir à la découverte des paysages de la commune et notamment des "Davieds".

- Les nombreux chemins intérieurs font de Plougonvelin une commune privilégiée, pour tous les randonneurs et les amateurs de nature. Des circuits de randonnées « **découverte du Patrimoine - Plougonvelin** » sont en vente à l'Office de Tourisme :

- Bord de mer et campagne : de la plage du Trez Hir à la plage de Porsmilin

- Chapelle Saint Jean : Kerviny, Lochrist, Mezou Vilin, le Trez Hir

- Du bourg au bord de mer : de la place de l'église à la pointe de Créac »h Meur et la pointe des vieux signaux

- Entre terre et mer

- Sentier côtier, lavoirs et fontaines

- Pointe Saint Mathieu : bout du monde aux alentours de « Locmazhe Penn Ar Bad »



Balades contées de nuit



- Pointe St Mathieu, par le conteur Yann Quéré

- Fort de Bertheaume, spectacle « Si Bertheaume m'était conté »

VISITES SPORTIVES

- **A vélo** : * 4 circuits cyclo-découverte et 12 circuits VTT disponibles à l'office de tourisme
Les Fiches « Découverte du Patrimoine – Plougonvelin » : - Bord de mer
- Saint Mathieu
* Visite commentée gratuite en vélo VTT tous les jeudis en juillet et août

- **Tennis** : réservation de courts en plein air et couverts avec l'association de Tennis

- **Fort de Bertheaume Adventure** : 2 tyroliennes au-dessus de la mer et initiation via ferrata mi escalade mi randonnée autour de l'îlot fortifié.



- **Piscine aquatique la Tréziroise** : espace aquatique en eau de mer, la Tréziroise est orientée face à la baie du Trez-Hir. Elle offre à tous, le plaisir de pratiquer des activités aquatiques, associé aux bienfaits d'une eau de mer chauffée à 30° ! Vous voulez vous maintenir en forme ? Que vous soyez un adepte de la natation, avide de sensations ou simplement à la recherche d'un certain bien-être, la Tréziroise comblera toutes vos envies. Petits et grands sauront apprécier le choix des activités proposées : bassin ludique, jets, sauna, hammam, jacuzzi, bain bouillonnant hydromassant, toboggan de 72m, bébés nageurs, aqua-gym, hydro-relaxation et salle de fitness. A tout âge, seul, en famille ou en groupe, la Tréziroise vous garantit des moments de détente dans une ambiance tropicale tout au long de l'année. Le Centre est également équipé d'une fosse à plongée de 20m² et 5 m de profondeur pour l'apprentissage de la plongée avant de partir à la découverte des fonds marins.

