La LITTORALE

Présentation
de la saison 2022

A nouveau, en 2022, La LITTORALE s'engage …
pour équiper le service d'hépato-gastroentérologie du CHRU de Brest
et l'Hôpital de Carhaix d'un module d'intelligence artificielle
permettant une meilleure détection, en temps réel, des polypes du côlon.
Une première dans le grand ouest.
Objectif : 50 000 €

Et toujours … le Plastique c'est pas chic

La LITTORALE Saint Mathieu-Bertheaume – Office de Tourisme – Boulevard de la mer 29217 PLOUGONVELIN
Président ✆06 85 06 80 32 – Secrétaire ✆ 06 79 24 45 56 – www.lalittorale-iroise.fr - ✉ gerard.bergot@orange.fr

Les actions solidaires de la Littorale

LA LITTORALE, avec son Président Gérard BERGOT, fidèle à l'esprit de solidarité qui habite les organisateurs depuis la création de la manifestation, a décidé de reverser – tous les 2 ans depuis 2013 - la totalité des bénéfices de toutes les manifestations qu'elle organise, pour une action solidaire de grande envergure.

En 2013, la 5è édition de La Littorale a été organisée au profit de l'Institut de Recherche Leucémie Espoir » situé au CHRU de Brest - dirigé par le Pr. Christian Berthou, Directeur Scientifique de l'IRTMS et Directeur de l'UFR Médecine de Brest.

Montant du don 10 000 €

En 2015 , Les bénéfices de l'ensemble des manifestations ont été intégralement reversés au service d'Oncologie du CHRU de Brest, en partenariat avec la Ligue contre le cancer du Finistère. Ces fonds ont permis l'acquisition d'un échographe portatif. Objectif : éviter au patient en douleur de devoir se déplacer afin d'effectuer un examen et permettre au médecin de "venir au patient" grâce à un équipement mobile adapté.

Montant du don 18 000 €

En 2017 , participation à l'acquisition du matériel permettant la réalisation de la technique de CHIP (chimiothérapie hyperthermique intra-péritonéale) au CHRU de Brest. Ainsi les patients bretons sont pris en charge au plus près de leur domicile.

Montant du don 40 000 €

En 2019 , participation à l'acquisition d'un appareil de radiothérapie ultra-performant : la stéréotaxie hépatique.
Cet appareil, unique en Bretagne Occidentale, équipe les services du CHRU de Brest.

Montant du don 42 000 €

En 2021, Equiper le service pédiatrique du CHRU de Brest-Carhaix d'un brancard de transport d'urgence néonatal et pédiatrique

Montant du don 40 000€

Montant total des dons : 150 000 €

En 2022,

en partenariat avec

La ligue contre le cancer du Finistère

La LITTORALE

participe à l'acquisition par le

CHRU de BREST et l'Hôpital de CARHAIX

de modules

d'intelligence artificielle CAD EYE

permettant de détecter plus de polypes

du côlon lors d'une coloscopie

et de caractériser, en temps réel,

les polypes malins ou bénins

A nouveau, en 2022, La LITTORALE s'engage …
pour équiper le service d'hépato-gastroentérologie du CHRU de Brest
et l'Hôpital de Carhaix d'un module d'intelligence artificielle
permettant une meilleure détection, en temps réel, des polypes du côlon.
Une première dans le grand ouest.
Objectif : 50 000 €

Le cancer colorectal

Tant pour les hommes que pour les femmes, le cancer colorectal est l'un des plus fréquents en France. Il touche chaque année 43 000 personnes et cause 17000 décès (deuxième cause de décès en France). Ce pourcentage est encore plus élevé en BRETAGNE.

La prévention

A un stade précoce, ce cancer se guérit à 90 %. La prévention repose sur la réalisation d'un test de recherche de sang dans les selles et par la résection des polypes du côlon.

Un service à la pointe

Pour permettre un bon dépistage des polypes du colon, il faut des processeurs d'endoscopie et des coloscopes haute définition, de dernière génération, ainsi que des hépato-gastroentérologues bien formés. Le service d'endoscopie du Dr Franck Cholet chef du service et du Pr Michel Robaszkiewicz répond à toutes ces exigences.

Une première en Bretagne et dans le grand ouest

Des études ont démontré que l'intelligence artificielle permet d'améliorer la détection des polypes du côlon. Le système CAD-Eye a été conçu pour améliorer la détection, en temps réel, des polypes du côlon. Il permet également de détecter les tumeurs malignes ou bénignes à l'aide

d'une technologie d'intelligence artificielle.

Et aussi …

Un plus pour le Centre Bretagne

Le service d'hépato-gastroentérologie du CHRU du Brest a également des médecins, à temps partagé, qui font des coloscopies de dépistage au centre hospitalier de CARHAIX.
L'hôpital de CARHAIX, annexe de CHRU, possède également un service de gastroentérologie performant. Le Dr Chollet et le Pr Robaszkiewicz souhaitant le doter de cette technologie de pointe,
La LITTORALE a décidé d'augmenter sa participation pour le concrétiser.

Objectif : 50 000 € environ

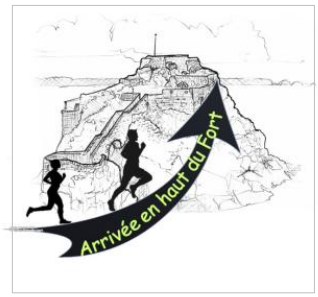
L'objectif de la LITTORALE
est d'aider majoritairement au financement
de ces modules d'intelligence artificielle
pour le CHRU de BREST et l'hôpital de CARHAIX

Les manifestations

Un **CONCERT,** à l'espace Kéraudy – 20 mars 2022
proposé par le **Beuzeg Bagad Cercle.**
Centré autour de la Pointe du Raz, **BEG AR RAZ** vous emmé-
nera au bout de la terre, sur ces lieux remplis de mystère.
Il s'agit d'un spectacle rempli d'émotion.
90 danseurs et musiciens sur scène

Une soirée de premier anniversaire **du nouvel INTERMARCHE**
de Plougonvelin - 21 mai 2022
avec la Littorale, dans le cadre de l'action solidaire
- **Dan ar Braz** jouera son dernier album ''DAN ar DANS''
accompagné de tous ses musiciens et sa guitare fender stratocaster
- Le duo d'**Archimède** : un rock français, des ballades pop !
- Feu d'artifice

La **LITTORALE** – fête pédestre - 12 juin 2022
- 2 courses ''Nature''
- 2 marches nordiques
- 4 randonnées pédestres
- 4 courses enfants



Bertheaume en Fête, c'est le jour et la nuit ! – le 20 août 2022
LE JOUR - La **Montée du Fort**
- 2 Trails (8 et 15 km)avec arrivée en haut du Fort
- 4 trails des flibustiers
LA NUIT - Le Meilleur de la musique Bretonne
- Bep Sort, Ruz reor, PLANTEC
- visite guidée du fort
- Feu d'artifice

Et toujours ... le Plastique c'est pas chic

BEG AR RAZ

Un lieu mythique. Une époque.
Venez vivre l'expérience.

L'histoire de la Pointe du Raz

---------- Groupe des Bruyères - Beuzeg Bagad Cercle ----------

dimanche 20 mars / 15 h

Espace Kéraudy - Plougonvelin

N'avez-vous jamais rêvé de voyager dans le temps ? De découvrir des terres inconnues parfois hostiles ? Mélange de mythes et de curiosités les paysages du Cap Sizun ont souvent inspirés les plus grands artistes de notre Histoire : Victor Hugo, Gustave Flaubert, ou encore Charles Cottet.

Centré autour de la Pointe du Raz, élément incontournable du Cap Sizun, BEG AR RAZ vous emmènera 100 ans en arrière, au bout de la terre, sur ces lieux remplis de mystère.
Il s'agit d'un spectacle unique, rempli d'émotion, avec un travail important de composition musicale et chorégraphique, de création de costumes, d'échanges et de collectage.

1h15 de spectacle
45 danseurs et 45 musiciens du cercle et du bagad sur scène
Le bagad et le cercle évoluent chacun en première catégorie de leur fédération.

En première partie du spectacle, vous assisterez à une prestation de Gwen Collobert, atteinte de myopathie mitochondriale, passionnée de musique, cette jeune fille qui rêve d'en faire son métier, vient d'être admise au conservatoire de Brest. Elle interprétera des chansons de Brassens, Piaf, Barbara….

---------- Tarif 17 € ----------

Contacts : Gérard Bergot ☽ 06 85 06 8032 ✉ gerard.bergot@orange.fr
Lisette Cocaign ☽ 06 79 24 45 56 ✉ lisette.cocaign@free.fr
Billetterie : Espace Kéraudy (hors abonnement) ☎ 02 98 38 00 38
Intermarché Plougonvelin ☎ 02 98 48 23 79
Ti Lanvénec Locmaria-Plouzané ☎ 02 98 48 48 58

Le samedi 21 mai, une soirée à l'occasion de l'inauguration du nouvel Intermarché de Plougonvelin, en association avec La Littorale dans le cadre de son action en faveur du service d'hépato-gastroentérologie du CHRU de Brest : l'acquisition d'un module d'intellgence artificielle CAD EYE.

DAN AR BRAZ célèbre la guitare et les danses bretonnes

Dan Ar Braz jouera son dernier album ''Dan ar Dans'', accompagné de tous ses musiciens et de sa guitare Fender Stratocaster. Un album qui rassemble les titres phares de sa carrière dans un esprit rock et festif.

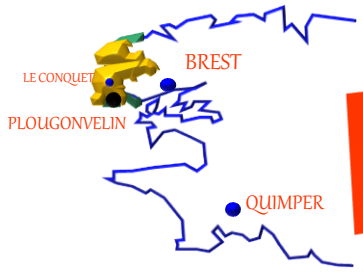
ARCHIMÈDE, la musique pop-rock...

Le duo d'Archimède, Fred et Nico Boisnard, ont fêté leurs 10 ans de carrière. Derrière les mélodies allègres, les textes mettent l'accent sur les travers de notre société. La qualité de l'écriture, l'efficacité des sonorités pop produisent des tubes pop-rock ensoleillés, joyeux .. efficaces !

Feu d'Artifice à 23 h

---------- ENTREE A GAGNER à l'INTERMARCHE de PLOUGONVELIN ----------

Modalités et renseignements à l'accueil d'Intermarché
en mars 2022



PLOUGONVELIN

Circuits au plus près de la Mer d'Iroise

12 JUIN 2022

14ème édition

La Littorale

Saint Mathieu-Bertheaume

2500 participants attendus

- Tee shirt offert
- Nouveaux tronçons au plus près de la Mer d'Iroise
- Animations musicales
- Buffet de fruits
- Restauration à emporter
- Le Plactic c'est pas chic

2 COURSES NATURE : 10 & 16 km

2 MARCHES NORDIQUES : 10 & 16 km

Nouveaux tronçons au plus près de la mer d'iroise

Randos NOUVEAUTÉ

3 RANDONNÉES Côtières 9, 17, 21 km

Sur tous les sites remarquables de Plougonvelin .. Saint-Mathieu : le cénotaphe, le phare, le musée, le jardin du Vaéré, les amers, le Fort de Bertheaume….

Rando en Famille

1 RANDONNÉE familiale 7 km

À la découverte du patrimoine

4 COURSES "Jeunes Mousquetaires" dès 14 h 30

CADEAU offert à chaque participant par INTERMARCHE

Inscription gratuite (avec autorisation parentale)

Dernier délai d'inscription : 10 juin 2022

LA LITTORALE St Mathieu Bertheaume

Renseignements ✆ 06 85 06 80 32 – 06 79 24 45 56

www.lalittorale-iroise.fr

INSCRIPTIONS sur www.sportinnovation.fr

PLOUGONVELIN

20 août 2022

La LITTORALE
et
Bertheaume en fête

C'EST LE JOUR ET LA NUIT !

Bertheaume, l'après midi, à l'abordage du Fort

3ème édition

Descente à –20 m
DANS LA SOUTE à MUNITIONS
MONTEE des 100 MARCHES
VUE PANORAMIQUE à L'ARRIVEE

A CHACUN SA DISTANCE !
A chacun son objectif !

Trail 8 km à 15 h

Trail 15 km à 16 h

Trail ENFANTS à partir de 14 h30

Récompense à tous les participants au Trail des enfants

Bertheaume, le soir, le meilleur de la musique bretonne

19 h	BEP SORT www.bepsort.fr	Un groupe de chants de marins, de chants à danser et de musiques traditionnelles bretonnes
20 h	RUZ REOR	Une musique trad bretonne et celtique assaisonnée d'une pincée de jazz et d'un zest de puissance. Le tout ayant le goût de la convivialité, et surtout de la danse !
22 h 15	Les Fées du Feu – Spectacles pyrotechniques	Feu d'artifice
22 h 30	PLANTEC	Incontournable de la scène bretonne, le trio déploie une énergie sauvage et transporte son public dans cet univers onirique et dansant, créant un phénomène de transe.

Sur place, visite du Fort guidée par l'asso Bertheaume
restauration à emporter, buvette, crêpes .....

LA LITTORALE St Mathieu Bertheaume

Renseignements ✆ 06 85 06 80 32 – 06 79 24 45 56
www.lalittorale-iroise.fr
INSCRIPTIONS (limitées à 500 participants)
sur www.sportinnovation.fr et sur place

Coordonnées

LA LITTORALE Saint Mathieu-Bertheaume
Office de Tourisme – Boulevard de la Mer
29217 PLOUGONVELIN

www.lalittorale-Iroise.fr

Président : M. Gérard BERGOT ✆ 06 85 06 80 32
✉ gerard.bergot@orange.fr

Secrétariat : ✆ 06 79 24 45 56
✉ lisette.cocaign@free.fr